

Fundación Española del Corazón (FEC)

Es una institución privada sin ánimo de lucro, promovida por la Sociedad Española de Cardiología (SEC), sometida al protectorado del Ministerio de Educación y Ciencia, y que tiene como objetivos la prevención de las enfermedades cardiovasculares mediante la educación sanitaria de la población y el apoyo a la investigación cardiovascular en España mediante la concesión de becas de investigación.

La FEC cuenta con más de 4.000 miembros, entre los que se incluyen los cardiólogos de la Sociedad Española de Cardiología, profesionales de enfermería en cardiología, asociaciones de pacientes, entidades privadas y socios particulares.

ORGANIZA:



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



PATROCINADOR OFICIAL:



COLABORAN:

OMRON



3M
PORTO-M



CON EL APOYO DE: Ayuntamiento de Madrid - Distrito de Moncloa Aravaca • Asociación Española contra el Cáncer (AECC) • SAMUR- Protección Civil • PHILIPS • Organización de Productores Piscicultores (OPP) • Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N) • Asociación Castellana de Cardiología • Holmes Place • Asociación Corazones Unidos por la Salud • Asociación de Pacientes Coronarios (APACOR) • Asociación de Trasplantados de Corazón Virgen de la Paloma • Asociación Enfermos del Corazón del Hospital 12 de Octubre (Madrid y Aranjuez) • Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados (AEPOVAC) • Asociación Madrileña de Pacientes Anticoagulados y Cardiovasculares (AMAC) • Asociación Nacional de Hipertensión Pulmonar • Camina Por Tu Corazón • Confederación Española de Pacientes Cardiovasculares (CONESPACAR) • Federación Española de Trasplantados del Corazón (FETCO) • Fundación Menudos Corazones • Profesionales de enfermería de la Asociación Española de Enfermería en Cardiología.
Conferencias con el Sello de Interés Sanitario declarado por el Ministerio de Sanidad y Consumo.



CADA PIEZA CUENTA PARA UN CORAZÓN SANO

SEMANA DEL CORAZÓN 2011

MADRID
25 AL 29 DE MAYO

10 a 20 horas
Plaza de España



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA

FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN



www.fundaciondelcorazon.com

GUADALAJARA | SANTANDER | LUGO | MADRID | LOGROÑO | CASTELLÓN | BARCELONA | CÓRDOBA | SALAMANCA | CÁDIZ

Semana del Corazón

Es una actividad dirigida a concienciar e informar a la población de la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables como medida de prevención frente a las enfermedades cardiovasculares.

“Cada pieza cuenta para un corazón sano”

Los principales factores de riesgo cardiovascular: obesidad y sobrepeso, colesterol, hipertensión arterial, diabetes y tabaquismo, no han sido erradicados hoy en día, sino que su incidencia y su efecto dañino van en aumento, afectan a toda la población en general y está en nuestras manos solucionar el problema.

Por ello, la FEC recomienda a través de sus Semanas del Corazón medidas básicas para controlar nuestra salud cardiovascular, como no fumar, seguir una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico de forma regular, controlar el colesterol, la glucosa y la tensión arterial al menos una vez al año.

A través de nuestra actividad más emblemática, la Semana del Corazón, ofrecemos al público de todas las edades, de una forma amena y práctica, los consejos fundamentales para practicar un estilo de vida cardiosaludable, clave para mantener nuestro corazón sano.



ACTIVIDADES PERMANENTES

PROGRAMA 2011

Del 25 al 29 de mayo

10:00 - 20:00 h.

Exposición cardiosaludable.

Colabora: Asociación Española de Dietistas-Nutricionistas (AED-N).

10:00 - 20:00 h.

STAND **1 Mediciones de riesgo cardiovascular.**

10:00 - 20:00 h.

7 ¿Quieres prevenir la diabetes?

Patrocina: Ayuntamiento de Madrid-Madrid Salud.

10:00 - 20:00 h.

2 Telemedicina Cardíaca: electrocardiogramas.

Patrocina: Global Cardio.

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h.

8 Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares.

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h.

3 Taller de automedición de la tensión arterial.

Patrocina: Omron.

10:00 - 20:00 h.

2 Telemedicina Cardíaca: electrocardiogramas.

Patrocina: Global Cardio.

10:00 - 20:00 h.

10 Taller “El semáforo nutricional”.

Patrocina: Eroski.

10:00 - 20:00 h.

4 Taller “Rompe con el tabaco”.

Patrocina: Pfizer.

10:00 - 20:00 h.

12 Test “La Edad del Corazón”.

Patrocina: Flora.

ACTIVIDADES DIARIAS

Miércoles 25 de mayo

10:00 h - 14:00 h.

18 Muévete corazón.

Colabora: Holmes Place.

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h.

6 Aprende a salvar una vida.

Colabora: SAMUR – Protección Civil.

18:00 - 19:00 h.

17 Mesa redonda: El ejercicio, clave para mantener tu corazón en forma.

Jueves 26 de mayo

12:30 h - 13:00 h.

Inauguración Oficial de la XXVII semana del corazón.

10:00 h - 14:00 h.

18 Muévete corazón.

Colabora: Holmes Place.

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h.

6 Aprende a salvar una vida.

Colabora: SAMUR – Protección Civil.

18:00 h - 19:00 h.

17 Mesa redonda: Beneficios del omega 3 en la alimentación.

19:00 h - 20:00 h.

Degustación de alimentos cardiosaludables.

Colaborador: Organización de Productores Piscicultores (OPP).

Viernes 27 de mayo

10:00 h - 14:00 h.

18 Muévete corazón.

Colabora: Holmes Place.

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h.

6 Aprende a salvar una vida.

Colabora: SAMUR – Protección Civil.

17:00 - 18:00 h.

17 Mesa redonda: Cocinar y comer con salud.

Sábado 28 de mayo

10:00 - 14:00 h.

18 Cardiovolta.

Patrocina: Danacol.

10:00 - 20:00 h.

17 Wii sports: Ocio con corazón.

Colabora: Wii Nintendo.

Domingo 29 de mayo

10:00 - 14:00 h. / 16:00 - 20:00 h.

17 Wii sports: Ocio con corazón.

Colabora: Wii Nintendo.

10:00 h - 14:00 h.

18 Corazón sin humos: Festividad de celebración de ex fumadores.

Colaboran: Ayuntamiento de Madrid-Madrid Salud y Asociación española contra el Cáncer (AECC).

