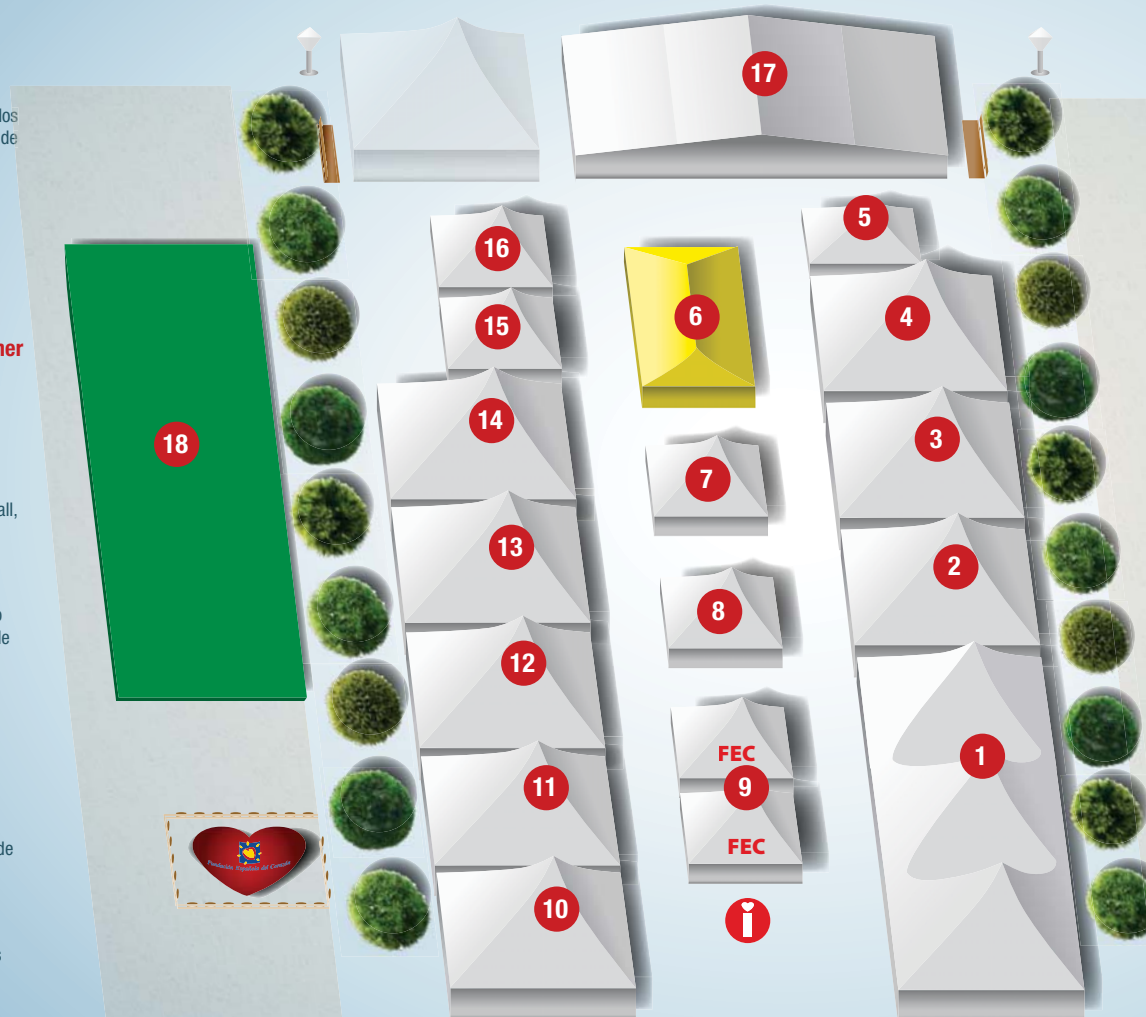


Exposición cardiosaludable.

Puntos de información sobre alimentación y hábitos de vida cardiosaludable para conocer los factores de riesgo cardiovascular, su prevención y las claves de la alimentación sana para el corazón.



LISTADO DE ACTIVIDADES

- 12 Taller "El semáforo nutricional"**
Taller a cargo de una nutricionista en el que se analizarán los principales nutrientes alimenticios desde el punto de vista de la salud cardiológica.
Patrocina: Eroski.
- 12 Test "La Edad del Corazón"**
Este test de divulgación científica permite calcular la edad del corazón a partir de unas sencillas preguntas y conocer más acerca de tu salud cardiovascular.
Patrocina: Flora.
- 17 Mesa redonda: El ejercicio, clave para mantener tu corazón en forma**
Ponentes: Dra. Araceli Boraíta, Cardióloga.
Dr. Juan Antonio Corbalán, Médico deportivo.
- 17 Mesa redonda: Beneficios del Omega 3 en la alimentación**
Ponentes: Dra. Petra Sanz, Cardióloga. Sra. María Casadevall, Nutricionista.
Patrocina: From.
- 17 Mesa redonda: Cocinar y comer con salud**
Ponentes: Dr. Franco Sánchez Franco, Endocrino. Sr. Sergio Fernández Luque, Cocinero del programa "Saber Cocinar de Las mañanas de la 1" (TVE).
- 17 Wii sports: Ocio con corazón**
Espacio interactivo con videojuegos wii basados en actividades deportivas.
Colabora: Wii Nintendo.
- 18 Cardiovuelta**
Sesiones de spinning cortas con consejos para la práctica de este ejercicio de prevención cardiovascular. Asistencia de Miguel Indurain como padrino y guía de la actividad.
Patrocina: Danacol.
- 18 Muévete corazón**
Circuitos de ejercicio suave para niños a cargo de técnicos deportivos.
Colabora: Holmes Place.
- 18 Corazón sin humos: festividad de celebración de ex fumadores**
Celebración con actividades diversas: reunión de ex fumadores, fotografía aérea, y escritura de mensajes saludables.
Colaboran: Ayuntamiento de Madrid-Madrid Salud y Asociación española contra el Cáncer (AECC).

LISTADO DE ACTIVIDADES

- 1 Mediciones de riesgo cardiovascular**
Toma de tensión arterial, IMC, colesterol, perímetro abdominal, frecuencia cardíaca, con informe de resultados personalizado de manera gratuita.
- 2 Telemedicina Cardíaca: electrocardiogramas**
Servicio de telemedicina cardíaca mediante la realización de electrocardiogramas a los asistentes.
Patrocina: Global Cardio.
- 3 Taller de automedición de la tensión arterial**
La automedición de la presión arterial (AMPA) es la medición de la presión arterial por el mismo paciente o un familiar en su propio domicilio, siempre bajo las recomendaciones de su médico o farmacéutico.
Patrocina: Omron.
- 4 Taller "Rompe con el tabaco"**
Cooximetrías: prueba preventiva para conocer los efectos en el organismo del tabaquismo.
Intercambio de un cigarro por una manzana.
Patrocina: Pfizer.
- 6 Aprende a salvar una vida**
Demostraciones de técnicas de reanimación cardiopulmonar (RCP).
Colabora: SAMUR - Protección Civil.
- 7 ¿Quieres prevenir la diabetes?**
Test de Findrisic. Prueba diagnóstica para detectar indicios de diabetes de tipo 2 entre los asistentes.
Patrocina: Ayuntamiento de Madrid-Madrid Salud.
- 8 Asociaciones de pacientes con enfermedades cardiovasculares**
Información y orientación a pacientes y familiares.

STANDS

- | | | | |
|--|--|--------------------------------|-----------------------------------|
| 1 Mediciones de riesgo cardiovascular | 6 Samur | 11 Fanta | 16 Porto Muiño |
| 2 Global Card | 7 Ayuntamiento de Madrid-Madrid Salud | 12 Flora | 17 Conferencias y Talleres |
| 3 Omron | 8 Asociaciones de Pacientes | 13 Montepinos | 18 Zona de actividades |
| 4 Pfizer | 9 FEC | 14 Nueces de California | |
| 5 3M | 10 Eroski | 15 Pao Sao | |

MADRID
25 AL 29 DE MAYO

10 a 20 horas
Plaza de España



SOCIEDAD
ESPAÑOLA DE
CARDIOLOGÍA



FUNDACIÓN
ESPAÑOLA
DEL CORAZÓN

www.fundaciondelcorazon.com